

Trittfest auf dem Ergometer

Trinitas machte beim Kreiskirchentag mobil

IM SÜDEN. Grundgedanke bei der Vereinsgründung von Trinitas Dortmund vor knapp einem Jahr war die produktive Verbindung von kirchlicher Jugendarbeit und ambitioniertem Sportbetrieb. Beim Kreiskirchentag auf dem Marktplatz in Hombruch zeigte sich, wie lebendig dieser Gedanke ist.

Ergometer

Attraktion war neben kulinarischem Genuss ein Rennradergometer des Vereins, auf dem sich die Kreiskirchentagsbesucher auf einer 1000-Meter-Strecke im Kampf gegen die Uhr versuchen konnten. Da schwerere Menschen fester in die Pedale treten können, wurde nicht die benötigte Zeit zum Wertungsmaßstab erhoben, sondern die durchschnittliche Wattleistung im Verhältnis zum Körpergewicht, sodass alle Kandidaten erst einmal auf die Waage mussten.

Schnell hatte sich eine Menschengruppe um das Trainingsgerät gebildet, die einen guten Überblick über die Leistung der „Ergometernden“



Das Rennradergometer war eine Attraktion.

Fotos Verein

hatten, da eine Computeranimation der zu bewältigenden Strecke per Beamer an die Wand des Pavillons projiziert wurde. Über 40 Menschen erprobten sich auf der Maschine; über ein Drittel von ihnen Frauen. Drei Menschen aus den 1930er Jahrgängen strampelten mit Kindern der Jahrgänge 2005 und 2006 um die Wette.

Als trittfesteste Frauen erwiesen sich Elke Simon, Pfar-

rerin Sabine Breithaupt-Schlak aus der evangelischen Gemeinde Berghofen und Ina Fischer. In der Männerwertung dominierten Michael Rösner, Rainer Simon und Pfarrer Ralf Greth, der damit das Pendant zu Sabine Breithaupt-Schlak in der ambitionierten Verbindung von Kirche und Sport bildete.

Bei den Kindern zeigte sich die trainingsmäßige Vorbereitung der Trinitas-Athleten.



Trittfest waren auch Frauen.

Johanna Simon und Klara Fischer erbrachten mit deutlichem Vorsprung die besten Mädchen-Leistungen vor Kim Borsch. Bei den Jungs wurden die Trinitas-Kinder Linus Welp und Jakob Simon Zweiter und Dritter hinter Malte Fischer, der bei einem Körpergewicht von knapp über 41 kg als Einziger aller Trittfesten des Tages die Marke von 5W/kg übertraf.

www.trinitas-dortmund.de