

Trinitas-Kinder hatten dreifachen Grund zur Freude

Bestzeiten in Dortmund, Bochum, Siegen

HÖRDE. Zum Ende der Freiluftlaufsaion ging ein Trio der Trinitas-Kinder nochmals auf Titel- und Bestzeitenagd.

Johanna Simon sicherte sich im Schülerprogramm des Phoenix-Halbmarathons den Schulmeistertitel über 1 km mit fast zehn Sekunden Vorsprung und fügte ihrer Sammlung nach den Kreismeistertiteln über 800 m in der Halle und im Stadion einen weiteren Saisonerfolg hinzu. Jakob Simon steigerte seine Bestzeit über dieselbe Strecke und wurde in sehr guten 3:39 min. Fünfter der U12. Dahinter wollte natürlich Vater und Trinitas-Betreuer Rainer Simon nicht zurückstecken. Er verbesserte seine Halbmarathon-Bestzeit auf 1:50:05 min und erreichte damit einen guten Mittel-

platz in der M45.

Zu selber Stunde startete Malte Fischer beim Läufertag in Bochum über 800 m. In 2:25,09 min steigerte er den Dortmunder Kreisrekord für die M12 um ein-einhalb Sekunden und zeigte damit, dass er trotz schwerpunktmäßigen Ausdauertrainings als Triathlet auch über ein passables Grundtempo auf seiner „Sprintstrecke“ verfügt.

Stärke ausgespielt

Wirklich ausspielen konnte er seine Stärke zwei Tage später bei seinem Start als Gast der Langstrecken-Meisterschaften der Kreise Siegen und Olpe in Siegen. Über 2000m gewann er den Lauf nicht nur sicher gegen schnelle Konkurrenz, sondern erzielte in 6:33,32 min eine Verbesserung des Dortmunder Kreisrekordes aus dem Jahre 1989 um gut elf Sekunden. Schade, dass Dauerregen und eine rutschige, pflügenübersäte Laufbahn kein noch höheres Tempo zuließen und Malte den angepeilten Westfalenrekord um sechs Sekunden verpasste.

Schon vor den abschließenden Starts beim Westfalenparklauf Mitte November können die Trinitas-Kinder damit auf eine höchst erfolgreiche Wettkampfsaison zurückblicken. www.trinitas-dortmund.de



Johanna Simon wurde Schulmeisterin über 1 km. Foto Verein



Malte Fischer gewann über 2000 m und verbesserte auch den Dortmunder Kreisrekord.

Foto Verein