

Langstreckenmeisterschaften 2 000 m

Verantwortlich: Dr. Jens Fischer | Bild: Verein

DREIFACH GRUND ZUR FREUDE: TRINITAS-KINDER AUF TITEL- UND BESTZEITENJAGD IN DORTMUND, BOCHUM UND SIEGEN

Zum Ende der Freiluftlaufsaion ging ein Trio der TRINITAS-Kinder nochmals auf Titel- und Bestzeitenjagd.

Johanna Simon sicherte sich im Schülerprogramm anlässlich des Phoenix-Halbmarathons den Schulmeistertitel über 1 km mit fast zehn Sekunden Vorsprung und fügte ihrer Sammlung nach den Kreismeistertiteln über 800 m in der Halle und im Stadion einen weiteren Saisonserfolg hinzu. Jakob Simon steigerte seine Bestzeit über dieselbe Strecke und wurde in sehr guten 3:39 min Fünfter der Altersklasse MK U12.

Dahinter wollte natürlich Vater und TRINITAS-Betreuer Rainer Simon nicht zurückstecken. Er verbesserte seine Halbmarathonbestzeit auf 1:50:05 h und erreichte damit einen guten Mittelplatz in der Altersklasse M45.

Zu selber Stunde startete Malte Fischer beim Läuferntag in Bochum über 800 m.

In 2:25,09 min steigerte er den Dortmunder Kreisrekord für die Altersklasse M12 um eineinhalb Sekunden und zeigte damit, dass er trotz schwerpunktmäßigem Ausdauertraining als Triathlet auch über ein passables Grundtempo auf seiner „Sprintstrecke“ verfügt.

Wirklich ausspielen konnte er seine Stärke zwei Tage später bei seinem Start als Gast der Langstreckenmeisterschaften der Kreise Siegen und Olpe in Siegen. Über 2 000 m gewann er den Lauf nicht nur sicher gegen schnelle Konkurrenz, sondern erzielte in 6:33,32 min eine Verbesserung des Dortmunder Kreisrekordes aus dem Jahre 1989 um gut 11 Sekunden. Schade, dass Dauerregen und eine rutschige, pfützenübersäte Laufbahn kein noch höheres Tempo zuließen und Malte



TRINITAS
Dortmund e. V.

Geschäftsstelle

Reichsmarkstr. 142
44265 Dortmund

Telefon 0231 4753633

Telefax 0231 9349080

Internet <https://trinitas-dortmund.de>
info@trinitas-dortmund.de

Vorsitz Dr. Jens Fischer

Bank für Kirche und Diakonie

IBAN DE46 3506 0190 2100 5460 11

BIC GENODED1DKD

5. Oktober 2013

Steuernummer 315/5795/1277

Finanzamt Dortmund

Vereinsregister 6743

Amtsgericht Dortmund

LSB-Kennziffer 5002699

Mitgliedschaften

Landessportbund NRW e. V.

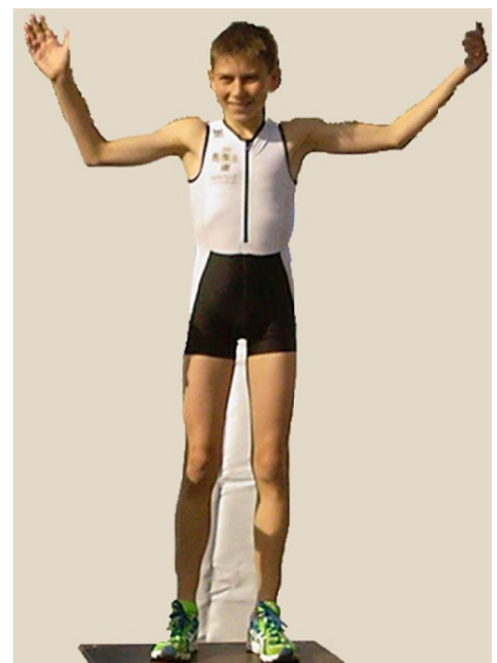
StadtSportBund Dortmund e. V.

Nordrhein-Westfälischer

Triathlon-Verband e. V.

Fußball- & Leichtathletik-Verband

Westfalen e. V.



den angepeilten Westfalenrekord um sechs Sekunden verpasste.

Schon vor den abschließenden Starts beim Westfalenparklauf Mitte November können die TRINITAS-Kinder damit

auf eine höchst erfolgreiche Wettkampfsaison zurückblicken.



TRINITAS
Dortmund e. V.