

Schwebebahnlauf

Verantwortlich: Dr. Jens Fischer | Bild: Verein



TRINITAS
Dortmund e. V.

Geschäftsstelle

Reichsmarkstr. 142
44265 Dortmund

Telefon 0231 4753633

Telefax 0231 9349080

Internet <https://trinitas-dortmund.de>
info@trinitas-dortmund.de

Vorsitz Dr. Jens Fischer

Bank für Kirche und Diakonie

IBAN DE46 3506 0190 2100 5460 11

BIC GENODED1DKD

5. Juli 2015

Steuernummer 315/5795/1277

Finanzamt Dortmund

Vereinsregister 6743

Amtsgericht Dortmund

LSB-Kennziffer 5002699

Mitgliedschaften

Landessportbund NRW e. V.

StadtSportBund Dortmund e. V.

Nordrhein-Westfälischer

Triathlon-Verband e. V.

Fußball- & Leichtathletik-Verband

Westfalen e. V.

KLARER SIEG ÜBER HITZE, GEGNER UND INNEREN SCHWEINEHUND AUF DER 10-KILOMETER-DISTANZ BEIM SCHWEBEBAHNLAUF IN WUPPERTAL

Die schulische Einbindung in der Qualifikationsphase des Gymnasiums lässt eine geregelte Saison- und Wettkampfplanung für Malte Fischer derzeit kaum zu. Um überhaupt einmal eine Standortbestimmung nach über siebenmonatiger Wettkampfpause bei deutlich reduziertem Trainingsumfang vorzunehmen, trat Malte über die 10-Kilometer-Distanz beim Schwebebahnlauf in Wuppertal an.

Schwüles Wetter mahnte zur Vorsicht, sodass Malte den Wettkampf kontrolliert anging. Nach einem Testkilometer konnte er sich aber bereits leicht von seinen Konkurrenten absetzen. Die 5-Kilometer-Marke passierte Malte in passablen 17:34 min, sodass er sich angesichts eines soliden Vorsprungs auf das Fertiglaufen des Rennens konzentrieren konnte.

Auf den letzten beiden Rennkilometern war Malte die Reduktion im Trainingsumfang anzumerken. Das Tempo musste etwas gedrosselt werden, wodurch er im Ziel die 35-Minuten-Marke in offiziellen 35:29 min für die 10 Kilometer knapp verfehlte.

Insgesamt war Malte allerdings unter Berücksichtigung der Wetterbedingungen sehr zufrieden mit dem Ergebnis seines Abstechers von der Ruhr an die Wupper.

