

5. Phoenixhalbmarathon

Verantwortlich: Dr. Jens Fischer | Bild: Verein



TRINITAS
Dortmund e. V.

Geschäftsstelle

Reichsmarkstr. 142
44265 Dortmund

Telefon 0231 4753633

Telefax 0231 9349080

Internet <https://trinitas-dortmund.de>
info@trinitas-dortmund.de

Vorsitz Dr. Jens Fischer

Bank für Kirche und Diakonie

IBAN DE46 3506 0190 2100 5460 11

BIC GENODED1DKD

3. Oktober 2016

Steuernummer 315/5795/1277

Finanzamt Dortmund

Vereinsregister 6743

Amtsgericht Dortmund

LSB-Kennziffer 5002699

Mitgliedschaften

Landessportbund NRW e. V.

StadtSportBund Dortmund e. V.

Nordrhein-Westfälischer

Triathlon-Verband e. V.

Fußball- & Leichtathletik-Verband

Westfalen e. V.

ZWEITER ALTERSKLASSENPLATZ IN DER REVIERCUP- WERTUNG ALS LOHN FÜR EINE FAMOSE LEISTUNG BEIM PHOENIXHALBMARATHON IN DORTMUND

Nach dem Premierenhalbmarathon im Vorjahr und einer Endzeit von gut 1:42 Stunden hatte sich TRINITAS-Athlet Uwe Wienand für das Jahr 2016 eine Gesamtzeit von unter fünf Stunden bei den drei Halbmarathons der Reviercuplaufserie in Duisburg, Bochum und Dortmund als herausforderndes Ziel gesetzt; ein ambitioniertes Unterfangen von im Schnitt unter 1:40 Stunden pro Wettkampf für einen Jahrgang 1961 (Altersklasse M55).

In Dortmund zeigte Uwe Wienand vom Start am Phoenixsee weg eine couragierte Leistung und kam mit einer Nettozeit von 1:37:29 h deutlich vor der erforderlichen Zielzeit unter dem Zielbogen an.

Nach 1:40:10 h in Duisburg und 1:40:12 h in Bochum ergab sich eine Gesamtzeit von 4:57:51 h, die in der Reviercupwertung Platz 2 in der Altersklasse M55 bedeutete.

Uwe Wienands Punktlandung bestätigt für Trainer Dr. Jens Fischer einmal mehr, dass Leistung in jedem Altersbereich und von jedem Ausgangsniveau über einen Halbjahreszeitraum individuell steuerbar ist, selbstverständlich vorausgesetzt, Athletinnen und Athleten haben die persönliche Motivation und Selbstdisziplin, um die Trainingsvorgaben in drei Einheiten pro Woche umzusetzen.

Den durchweg gelungenen Auftritt der TRINITAS-Erwachsenen komplettierten TRINITAS-Betreuer Rainer Simon in 1:57:12 h und Dr. Fritz Rensmann in 1:52:49 h mit guten Mittelplätzen in der Altersklasse M50.

