

33. Citylauf

Verantwortlich: Dr. Jens Fischer | Bilder: Verein



TRINITAS
Dortmund e. V.

Geschäftsstelle

Reichsmarkstr. 142
44265 Dortmund

Telefon 0231 4753633

Telefax 0231 9349080

Internet <https://trinitas-dortmund.de>
info@trinitas-dortmund.de

Vorsitz Dr. Jens Fischer

Bank für Kirche und Diakonie

IBAN DE46 3506 0190 2100 5460 11

BIC GENODED1DKD

10. September 2017

Steuernummer 315/5795/1277

Finanzamt Dortmund

Vereinsregister 6743

Amtsgericht Dortmund

LSB-Kennziffer 5002699

Mitgliedschaften

Landessportbund NRW e. V.

StadtSportBund Dortmund e. V.

Nordrhein-Westfälischer

Triathlon-Verband e. V.

Fußball- & Leichtathletik-Verband

Westfalen e. V.

ALTERSKLASSENERFOLG M50 UND PODESTPLATZ M55 BEIM CITYLAUF IN DORTMUND

Beim diesjährigen Citylauf lag der Fokus des Sportvereins auf der Wettkampfpremiere von Paul Schulte, einem der TRINITAS-Jugendlichen mit speziellem Förderbedarf, über die 5 km-Distanz.

Im Nebeneffekt gaben aber auch vorere Platzierungen in den Altersklassenwertungen der Männer über 5 km und 10 km den Vereinsverantwortlichen Anlass zur Freude.

Nachdem Paul die 2,5 km im Rahmen des Campuslaufes im Mai 2017 sehr souverän bewältigt hatte, ging er guten Mutes auf die doppelte Distanz; allerdings so hoch motiviert, dass der erste Kilometer in vier Minuten viel zu schnell gelaufen wurde. Obwohl der Trainer mit auf der Strecke war, gab es kein Halten, sodass ein Einbruch zwischen dem zweiten und dritten Kilometer unvermeidlich war. Es bedurfte einiger Zeit des Atemholens, um letztlich das Ziel auf dem Friedensplatz doch sicher zu erreichen.

Diese Erfahrungen im Wettkampf sind für die Kinder und Jugendlichen trotz der Enttäuschung im ersten Moment wichtig, um die Trainingshinweise später korrekt einordnen zu können. Zur Vereinsphilosophie gehört es, allen Kindern und Jugendlichen, die derartige Wünsche äußern, mit der entsprechenden Vorbereitung die Möglichkeit zur Wettkampfteilnahme zu eröffnen.

Einmal unterwegs lief der Trainer, Dr. Jens Fischer, sein Rennen zu Ende und kam in 20:13 min als Schnellster der Altersklasse M50 über den Zielstrich.

Ebenso erfreulich aus TRINITAS-Vereinssicht war der dritte Platz im 10 km-Hauptlauf durch Uwe Wienand, der in 46:55 min seine Konstanz in der Wettkampfsaison der Altersklasse M55 einmal mehr unter Beweis stellte.

