

Duathlon Mönchengladbach

Verantwortlich: Dr. Jens Fischer | Bilder: Verein

BESTANDENE LAUF-RAD-LAUF-WETTKAMPFTAUFUNG BEIM ERSTLINGSDUATHLON IN MÖNCHEGLADBACH

Nach den erfolgreichen beiden letzten Wettkampffahren 2016 und 2017 hatte sich TRINITAS-Athlet Uwe Wienand die Erweiterung seines Repertoires um Duathlonwettkämpfe zum Ziel für die aktuelle Saison gesetzt.

Die Premiere für ihn fand mit dem Duathlon im Nordpark in Mönchengladbach am Maifeiertag statt.

Betreut von Vereinstrainer Dr. Jens Fischer gelang Uwe Wienand mit etwas über 21 Minuten für die ersten fünf Laufkilometer ein optimaler Einstieg in den Wettkampf.

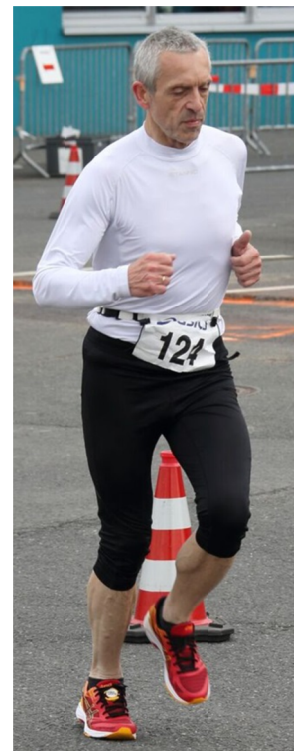
Bei starkem und böigem Wind wurden danach die 20 Kilometer auf dem Zeitfahrrad zu einer wahren Geduldprobe. Inklusiv Wechselzeit dauerte es fast 45 Minuten, bis Uwe Wienand für die abschließenden zweieinhalb Kilometer wieder auf der Laufstrecke war.

Es zeigte sich, dass im Technik- und Grundlagenbereich des triathlonspezifischen Radfahrens noch eine Menge

Trainingsarbeit zu verrichten ist, um im Wettkampf im vorderen Bereich der Altersklassenwertung bestehen zu können.

Eine Gesamtzeit von 1:18:48 h reichte in der Endabrechnung zu Platz 98 in der Gesamtwertung und Platz 11 in der Altersklassenwertung M55.

Angesichts der gerade einmal acht Wochen auf dem Rennrad in der Vorbereitung auf das Ereignis lag das Ergebnis im Rahmen der Erwartungen und sollte Motivation für Trainingsfleiß und Wettkampfbambition in der Zukunft sein.



TRINITAS Dortmund e. V.

Geschäftsstelle

Reichsmarkstr. 142
44265 Dortmund

Telefon 0231 4753633

Telefax 0231 9349080

Internet <https://trinitas-dortmund.de>
info@trinitas-dortmund.de

Vorsitz Dr. Jens Fischer

Bank für Kirche und Diakonie

IBAN DE46 3506 0190 2100 5460 11

BIC GENODED1DKD

1. Mai 2018

Steuernummer 315/5795/1277

Finanzamt Dortmund

Vereinsregister 6743

Amtsgericht Dortmund

LSB-Kennziffer 5002699

Mitgliedschaften

Landessportbund NRW e. V.

StadtSportBund Dortmund e. V.

Nordrhein-Westfälischer
Triathlon-Verband e. V.

Fußball- & Leichtathletik-Verband
Westfalen e. V.