

37. Silvesterlauf

Verantwortlich: Dr. Jens Fischer | Bild: Verein



TRINITAS
Dortmund e. V.

Geschäftsstelle

Reichsmarkstr. 142
44265 Dortmund

Telefon 0231 4753633

Telefax 0231 9349080

Internet <https://trinitas-dortmund.de>
info@trinitas-dortmund.de

Vorsitz Dr. Jens Fischer

Bank für Kirche und Diakonie

IBAN DE46 3506 0190 2100 5460 11

BIC GENODED1DKD

31. Dezember 2018

Steuernummer 315/5795/1277

Finanzamt Dortmund

Vereinsregister 6743

Amtsgericht Dortmund

LSB-Kennziffer 5002699

Mitgliedschaften

Landessportbund NRW e. V.

StadtSportBund Dortmund e. V.

Nordrhein-Westfälischer

Triathlon-Verband e. V.

Fußball- & Leichtathletik-Verband

Westfalen e. V.

MIT VOLLGAS HAUCHDÜNN VORBEI AM ALTERSKLASSEN- PODIUM M50 BEIM 37. SILVESTERLAUF VON WERL NACH SOEST

17 Jahre waren seit der letzten Silvesterlaufteilnahme von TRINITAS-Athlet Dr. Jens Fischer vergangen; und Ziel war es, neben dem Genuss der jahresendlichen Atmosphäre zwischen den anderen knapp 4 000 Läuferinnen und Läufern über die 15 km-Distanz, die Zeit von 1:03:42 h aus dem Jahre 2001 zu verbessern.

Nachdem die ersten fünf Kilometer in exakt 19 Minuten absolviert waren, wurde allerdings ein Unterbieten der Einstundenmarke realistisch. Dies erst recht, nachdem Fischer das Renn-tempo auch bis Kilometer zehn im 38-Minuten-Zeitfenster halten konnte.

Zwar wurden die letzten fünf Kilometer angesichts des deutlichen Defizits an Trainingskilometern während der letzten Jahre anstrengend; im Ziel stand dennoch mit 57:56 min eine Leistung von im Vorfeld nicht erwarteter Güte.

In Anbetracht der exzellenten Gesamtzeit war zu verschmerzen, dass Fischer bis einen Kilometer vor dem Ziel auf dem dritten Rang der Altersklassenwertung M50 lief und erst an diesem Punkt einen weiteren Platz verlor, sodass er in der Endabrechnung als vierter der Altersklasse gelistet war.

Hier bleibt als guter Vorsatz des Athleten für das Jahr 2019, noch ein wenig an seiner Ausdauerleistungsfähigkeit zu feilen. Das Grundtempo stimmt bereits.

