

4. Werler Frühlingslauf

Verantwortlich: Dr. Jens Fischer | Bild: Verein



TRINITAS
Dortmund e. V.

Geschäftsstelle

Reichsmarkstr. 142
44265 Dortmund

Telefon 0231 4753633

Telefax 0231 9349080

Internet <https://trinitas-dortmund.de>
info@trinitas-dortmund.de

Vorsitz Dr. Jens Fischer

Bank für Kirche und Diakonie

IBAN DE46 3506 0190 2100 5460 11

BIC GENODED1DKD

31. März 2019

Steuernummer 315/5795/1277

Finanzamt Dortmund

Vereinsregister 6743

Amtsgericht Dortmund

LSB-Kennziffer 5002699

Mitgliedschaften

Landessportbund NRW e. V.

StadtSportBund Dortmund e. V.

Nordrhein-Westfälischer

Triathlon-Verband e. V.

Fußball- & Leichtathletik-Verband

Westfalen e. V.

ALTERSKLASSENSIEG M50 MIT SAISONBESTZEIT ÜBER 10 KM BEIM 4. FRÜHLINGSLAUF IN WERL

Etwas wärmer als 9 °C hätte es vielleicht sein können; ansonsten herrschten optimale Bedingungen zum Start von TRINITAS-Athlet Dr. Jens Fischer über die 10 km-Distanz im Rahmen des 4. Frühlingslaufes in Werl.

Vom Startschuss weg konnte sich Fischer im Vorderfeld halten und ein gleichmäßiges Tempo von knapp unter 3:50 min pro Kilometer laufen. Nach 19 Minuten an der 5-Kilometer-Marke ging es gegen leichten Nordostwind zurück in Richtung Ziel, welches nach 38:34 min mit einer glänzenden Bestzeit für die noch junge Saison erreicht wurde.

Neben dem erfreulichen 5. Platz in der Gesamtwertung wurde die Leistung mit einem souveränen Altersklassensieg M50 und etwas Schokolade vom Veranstalter bei der Siegerehrung belohnt.

